

Stop！ハラスメント

「しない・させない・ゆるさない」 by ハラスメント防止委員会

2023.6.15

No.10

「言葉には、破壊する力と癒す力がある。」（釈迦 / 仏教の開祖）

ハラスメントにおいては、発した言葉が「武器」となって人を傷つけています。そのつもりはなくても、そうなっています。今回は「言葉」について考えていただくために、名言を集めてみました。様々な観点から読み解いてみて下さい。

「言葉に関する名言集」から

言葉には不思議な力がある。
最大の幸福をもたらすこともあれば、
最も深い絶望をもたらすこともある。
（ジークムント・フロイト / 心理学者）

時は過ぎ去るけれども、
ひとたび発せられた言葉は、
永久にあとに残る。
（レフ・トルストイ / 小説家）

われわれは行いによって友人をつくるよりも、
言葉によって敵をつくることのほうが多い。
（ジョン・チャートン・コリンズ / 評論家）

多くの言葉で少しを語るのではなく、少しの言葉で多くを語りなさい。
（ピタゴラス / 数学者）

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。
（マザー・テレサ / カトリック教会の修道女）

生きていく上で、僕は3つのキーワードをいつも大事にしています。
それは「まあいいか、それがどうした、人それぞれ」です。
この3つの言葉を思い描いていれば、たいていのことはやり過ごすことができます。
（弘兼憲史 / 漫画家）

自分の感情を言葉にするのが下手な人間もいるものよ。
（ルーシー / 「ピーナッツ」）



ハラスメント防止委員会 事務局（人事部：佐藤・鷺野）

☎:080-1621-8866（鷺野） ✉:washino@kouzenkai.or.jp